

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 1
30-3-2025 - 13:00

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Heren				
1.	SPONS	4:31.20	4:54.99	
	Melle de Groot Marten Steketee	91 28.53 00 1:00.58	Max Grimberg Nicolas Zanolì	01 05
120+, Heren				
1.	Niemo Barracuda	4:04.04	4:03.78	
	Mark Hensen Ids de Klerk	79 27.22 98 57.22	Reinier Velthuijs Robin van Beusekom	05 92
2.	ZVL-1886	4:28.40	4:29.07	
	Daniel Castillo Montoya Jose Horcas Nieto	94 30.16 93 1:03.39	Jaime Santiago Patterson Caspar Boendermaker	94 65
160+, Heren				
1.	SwimGym 1	4:40.26	4:22.41	
	Pedro Luiz Cristovao Jack Gnodde	96 27.61 75 58.15	Yury Trofimov Fons van Kesteren	84 63
200+, Heren				
1.	HHZV Plons	4:37.15	4:46.48	
	Steven Prins James Norman	79 32.35 60 1:07.18	Richard Broer Francois Boudreault	59 74
120+, Gemengd				
1.	SwimGym 2	5:23.19	5:11.98	
	Tatiana Vanegas Héloïse Mignot	97 33.17 88 1:09.31	Chuchu Yu Elhassan Ibrahim	88 93
160+, Gemengd				
1.	Sassenheim	4:34.35	4:40.27	
	Yvonne van Nobelen - Kampschreur Frank van Nobelen	72 36.63 69 1:17.14	Marianne de Bruin Wesley van der Luit	84 97

Programmanr. 2
30-3-2025 - 13:05

100m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 25+, Heren							
1.	David Kievit	De Schotejil	1:03.71	199900325	1:04.60	31.16	1:04.60
2.	Jordy van Oel	WVZ	1:05.21	199802003	1:06.43	32.10	1:06.43
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:14.93	199903313	1:15.45	38.88	1:15.45
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	1:30.00	199902061	1:25.72	42.69	1:25.72
Masters 30+, Heren							
1.	Oliver Wyeth	SwimGym	1:02.00	199506397	1:00.40	28.81	1:00.40
2.	Patrick Brouwer	AZC	1:10.30	199303715	1:09.12	33.22	1:09.12
3.	Jeffrey van 't Schip	AZC	1:10.56	199102035	1:09.60	33.78	1:09.60
4.	J. Santiago Patterson	ZVL-1886	1:24.00	199406797	1:20.04	39.28	1:20.04

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 40+, Heren

1.	Robert van Egmond	AZC	1:38.42	198202741	1:30.00	42.92	1:30.00
----	-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Heren

1.	Markus van Rest	WVZ	1:11.54	197701197	1:14.67	35.83	1:14.67
2.	Steven Prins	HHZV Plons	1:22.63	197901833	1:25.13	41.95	1:25.13
3.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	1:55.73	198002315	1:43.48	50.89	1:43.48
AFGEM	Patrick Groenendijk	ZVVS	1:24.55	197902137			

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	1:26.69	197101793	1:22.95	38.45	1:22.95
----	-----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:14.53	196801709	1:15.33	36.91	1:15.33
2.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	1:16.85	196801475	1:17.04	37.73	1:17.04
3.	Rene Eggen	HHZV Plons	1:40.00	196601701	1:35.61	45.22	1:35.61

Masters 60+, Heren

1.	Arthur van Strien	WVZ	1:19.71	196301401	1:17.47	38.11	1:17.47
2.	Menno Lomans	PSV	1:25.99	196101071	1:25.13	41.45	1:25.13
NG.ZA	Erik Saan	De Duck	1:23.88	196500769			

Masters 65+, Heren

1.	André Pantekoek	PSV	1:55.00	195800321	1:45.62	52.22	1:45.62
----	-----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Ron van der Zande	AZC	1:28.43	195500307	1:27.88	42.63	1:27.88
----	-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Piet Schop	De Bevelanders	1:55.00	195000109	1:52.79	54.23	1:52.79
----	------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:20.13	200104186	1:19.71	38.39	1:19.71
2.	Nienke de Keijzer	De Gooye	1:30.00	200404216	1:27.58	42.48	1:27.58
3.	Zoë van der Reijden	Link	1:28.09	200505296	1:33.46	46.96	1:33.46
NG	Valerie Bakker	ZVL-1886	1:21.39	200103672			

Masters 25+, Dames

1.	Lauren van IJl	WVZ	1:10.17	200001064	1:09.92	32.97	1:09.92
2.	Tatiana Vanegas	SwimGym	1:20.56	199706650	1:16.25	37.22	1:16.25
3.	Tamara van den Brink	Niemo Barracuda	1:22.64	199804182	1:21.86	39.79	1:21.86
NG	Cynthia van Veen	ZVL-1886	1:26.03	199606736			

Masters 30+, Dames

1.	Manon van Strien	WVZ	1:11.49	199400770	1:11.41	34.65	1:11.41
2.	Giulia Rolloos	Niemo Barracuda	1:17.24	199500946	1:18.21	38.20	1:18.21
3.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	1:18.64	199305334	1:18.96	38.40	1:18.96
4.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1:20.05	199204954	1:19.46	38.46	1:19.46
5.	Janneke van de Poele	De Duck	1:25.43	199301128	1:23.68	40.20	1:23.68
6.	Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGHW)	1:33.95	199102442	1:35.22	46.54	1:35.22
7.	Charlotte Verdel	ZPCH	1:40.00	199308036	1:59.96	55.84	1:59.96

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	1:12.82	198801820	1:14.13	36.52	1:14.13
2.	Didem Tezerten	SwimGym	1:22.79	198907616	1:23.68	41.02	1:23.68
3.	Christa van Dijk	GZC DONK	1:28.46	198706224	1:27.41	42.00	1:27.41

Masters 40+, Dames

1.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	1:22.42	198503416	1:24.38	40.28	1:24.38
----	--------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Steffi Meinhold	DES	1:17.84	198001542	1:21.66	39.23	1:21.66
2.	Leontine Loeber	SwimGym	1:36.80	197701010	1:26.49	42.44	1:26.49
3.	Louise Schets	DES	1:32.81	197901580	1:30.75	44.16	1:30.75

Masters 50+, Dames

1.	Y. van Nobelen - Kampsc	Sassenheim	1:27.99	197200316	1:31.68	45.37	1:31.68
----	-------------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Annette Spies	Link	1:41.85	197001110	1:43.09	50.38	1:43.09
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:40.51	196800742			

Masters 60+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	Triton	1:23.97	196200080	1:27.75	42.43	1:27.75
----	-------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	1:46.72	196000014	1:44.30	54.13	1:44.30
----	-------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:55.42	195200048	1:55.89	56.90	1:55.89
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:09.55	195200058	2:12.18	1:03.91	2:12.18

Masters 75+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	1:50.50	195000006	1:41.69	51.23	1:41.69
	<i>Nederlands Masters Record.</i>						

Programmanr. 3
30-3-2025 - 13:20

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Jordi Leunisse	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	38.86	200205147	38.31
2.	Max Grimberg	SPONS	42.09	200105623	41.00
Masters 25+, Heren					
1.	Willem Kleinendorst	DES	39.14	199602443	38.28
2.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	40.16	199804791	40.37
3.	Marten Steketee	SPONS	45.32	200005869	44.30
AFGEM	Jim van Vliet	SCOM	34.85	200004265	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbowest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 30+, Heren

1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	29.60	199403067	30.08
2.	Daniel Castillo Montoya	ZVL-1886	31.55	199406779	32.29
3.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	34.44	199307445	34.06
4.	Brian Stigter	ZVVS	41.40	199107865	40.64
5.	Orfeas Protopsaltis	Upstream Amsterdam	40.00	199107883	41.52
6.	Elhassan Ibrahim	SwimGym	48.00	199307469	48.38
NG.ZA	Alessio Cataldo	ZVL-1886	38.33	199307455	

Masters 35+, Heren

1.	Harald Meijer	SwimGym	40.21	198906883	40.24
2.	William Dauchy	Feijenoord Albion	44.62	198705451	43.78
3.	Chuchu Yu	SwimGym	44.67	198806339	44.26

Masters 40+, Heren

1.	Ricardo van Dam	AZC	32.53	198503965	33.10
2.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.22	198401865	34.64
3.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	35.76	198504015	35.57
4.	Benoit Gasner	DES	35.77	198102645	35.66
5.	Yury Trofimov	SwimGym	38.00	198403407	38.43
DIS	Frans Kooijman	Poseidon'56	45.00	198303185	

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam., Draagt horloge.

Masters 45+, Heren

1.	Bogdan Androne	Sassenheim	36.08	197701783	36.09
2.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	38.27	197601665	39.36
3.	Stephan Blenk	ZVVS	43.08	197701773	43.62
4.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	44.48	197902109	44.74

Masters 50+, Heren

1.	Rob van de Ven	Neptunus'58	37.17	197101695	36.96
2.	Alberto Randazzo	DES	39.71	197101757	40.37
3.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	40.62	197200889	41.23
4.	Arno Zeegers	ZVVS	53.13	197501579	53.57
5.	Francesco Campione	ZVVS	53.89	197501581	56.56

Masters 55+, Heren

1.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	41.03	196801529	41.11
2.	Ruud Leenhoven	SwimGym	43.99	196801729	44.74
3.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	56.70	196801717	54.12

Masters 60+, Heren

1.	Henri Michels	De Amstel	38.56	196501587	39.72
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	44.00	196501027	42.18
3.	Pierre de Groot	GZC DONK	43.14	196401431	43.37
4.	Oskar Jansen	Feijenoord Albion	42.80	196201293	46.13

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC DONK	44.14	195700063	46.86
NG	Richard Broer	HHZV Plons	42.53	195900077	

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	37.53	200401522	39.20
2.	Serena den Tuinder	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	44.81	200303552	45.35

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 25+, Dames

1.	Elisa Bandstra	Feijenoord Albion	50.00	199706680	50.10
----	----------------	-------------------	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Dames

1.	Sonia Pischedda	SwimGym	46.00	199507102	43.18
	NG Larissa Banen	Westland Swimming Stars	44.18	199405444	

Masters 35+, Dames

1.	Linda van Klei	GZC DONK	38.99	198802088	40.57
2.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	39.79	198900350	41.48

Masters 40+, Dames

1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	51.15	198202560	50.05
	NG Mel Augustinus	HHZV Plons	57.09	198202556	

Masters 45+, Dames

1.	Jessica Venema	GZC DONK	42.31	197901526	43.62
2.	Ilonka van der Meer	Link	46.04	197601168	46.35
3.	Leontine Loeber	SwimGym	48.35	197701010	47.20
4.	Joanne van den Eijnden	SwimGym	48.88	197701276	47.67

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	AZL	38.74	197301004	39.72
2.	Liselotte Joling	PSV	38.45	197500268	40.08

Masters 55+, Dames

1.	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	36.00	196900192	37.25
2.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	42.10	196800928	45.37
3.	Sandra Daamen-Posma	AZC	46.00	196800854	46.85

Masters 60+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	46.05	196500180	46.06
----	---------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

AFGEM	Trui Knijnenburg	DES	47.00	195800266	
-------	------------------	-----	-------	-----------	--

Masters 70+, Dames

AFGEM	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:08.82	195100044	
-------	------------------------	----------------	---------	-----------	--

Programmanr. 4	100m vlinderslag	20 - 94 jaar
30-3-2025 - 13:30		Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:07.86	200204979		30.07	1:05.18
2.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	1:11.64	200503537		31.95	1:10.45
3.	Nicolas Zanoli	SPONS	1:05.99	200500029		33.50	1:16.51

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbowest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 4, 100m vlinderslag

Masters 25+, Heren

1.	Patrick Wyrdeman	Westland Swimming Stars	1:09.47	199702475	1:08.00	31.07	1:08.00
2.	Auke Sijperda	AZC	1:13.60	199905115	1:10.97	30.90	1:10.97
3.	Ids de Klerk	Niemo Barracuda	1:12.68	199803237	1:14.04	35.06	1:14.04
4.	Wesley van der Luit	Sassenheim	1:13.33	199701895	1:14.23	34.28	1:14.23
5.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	1:41.06	199605217	S14 1:41.32	154 45.97	1:41.32

Masters 30+, Heren

1.	Nick Sijmons	De Amstel	58.85	199500491	59.23	27.29	59.23
2.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	57.91	199300773	1:00.51	27.40	1:00.51
3.	Arthur Crocquevieille	SwimGym	1:20.00	199506387	1:17.07	35.26	1:17.07
4.	J. Santiago Patterson	ZVL-1886	1:21.92	199406797	1:19.79	37.69	1:19.79

Masters 40+, Heren

1.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	1:10.44	198303163	1:10.58	32.88	1:10.58
----	-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Heren

1.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	1:09.00	198002505	1:07.25	30.84	1:07.25
2.	Arjan Buijsse	Sassenheim	1:12.44	197901767	1:11.50	32.57	1:11.50
3.	Markus van Rest	WVZ	1:07.89	197701197	1:14.82	32.96	1:14.82
4.	Steven Prins	HHZV Plons	1:21.86	197901833	1:22.20	38.27	1:22.20

Masters 50+, Heren

1.	Francois Boudreault	HHZV Plons	1:13.69	197401155	1:19.70	37.47	1:19.70
----	---------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	1:16.63	196900753	1:17.40	36.20	1:17.40
2.	Erik Draaijer	GLS Ketelbinkie	1:42.00	196801661	1:42.15	46.39	1:42.15

Masters 20+, Dames

1.	Karlijn Offeringa	ZVVS	1:02.99	200503292	1:02.99	28.94	1:02.99
----	-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 25+, Dames

1.	Selina Janssen	Neptunus'58	1:12.28	199905974	1:13.03	34.49	1:13.03
2.	Nella Diepeveen	SwimGym	1:24.35	199801520	1:18.65	35.96	1:18.65
3.	Sophie van der Leije	De Gooye	1:29.00	200005806	1:28.70	42.03	1:28.70
NG	Cynthia van Veen	ZVL-1886	1:29.46	199606736			

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1:15.40	199204954	1:23.12	37.07	1:23.12
2.	A. Van der Knijff	DES	1:35.00	199405378	1:36.32	42.29	1:36.32
NG	Dorien Pastoors	Blue Marlins	1:32.59	199404598			

Masters 35+, Dames

NG	Desiree Groot	SwimGym	1:40.62	198601310			
----	---------------	---------	---------	-----------	--	--	--

Masters 45+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	1:06.95	198000042	1:09.32	31.14	1:09.32
	<i>Nederlands Masters Record.</i>						

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 4, 100m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Carla Geurts	PSV	1:10.68	197100178	1:12.20	33.88	1:12.20
2.	Nathasja Konijn	GZC DONK	1:37.63	197100992	1:38.56	44.22	1:38.56

Masters 55+, Dames

1.	P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	1:40.00	197001032	1:47.10	49.21	1:47.10
NG	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:21.62	197000652			

Masters 60+, Dames

1.	M. Remmits-de Lange	ZPC AMERSFOORT	1:27.05	196300518	1:28.03	40.34	1:28.03
2.	M. Grove-Lingeman	Triton	1:27.40	196200080	1:28.63	41.28	1:28.63
3.	Anita Steijger	WVZ	1:30.70	196500628	1:38.28	44.71	1:38.28

Programmanr. 5
30-3-2025 - 13:35

50m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+, Heren					
1.	David Kievit	De Schoteijl	29.76	199900325	30.19
2.	Ardy Zwanenburg	AZC	39.55	199902061	39.53
NG.ZA	Koen Blokland	MNC Dordrecht	38.92	199804791	
AFGEM	Jim van Vliet	SCOM	34.58	200004265	
Masters 30+, Heren					
1.	Patrick Brouwer	AZC	32.44	199303715	32.70
Masters 40+, Heren					
1.	Benoit Gasner	DES	34.60	198102645	35.88
2.	Robert van Egmond	AZC	40.49	198202741	40.75
Masters 45+, Heren					
1.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	43.25	197902109	44.63
2.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	44.01	197601665	45.00
Masters 50+, Heren					
1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.40	197101793	36.68
Masters 55+, Heren					
1.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	48.59	196901897	46.18
2.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	1:02.90	196801717	1:01.28
Masters 60+, Heren					
1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	44.45	196501027	44.33
NG.ZA	Erik Saan	De Duck	37.01	196500769	
Masters 65+, Heren					
1.	Paul Bunnik	Triton	39.11	195600413	39.69
2.	André Pantekoek	PSV	48.00	195800321	46.71
3.	James Norman	HHZV Plons	47.04	196001029	46.75

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 75+, Heren

1.	Piet Schop	De Bevelanders	47.00	195000109	47.02
----	------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Margaréta Csóti	SPONS	34.09	200505484	34.18
NG	Valerie Bakker	ZVL-1886	37.63	200103672	

Masters 25+, Dames

1.	Alisha Vieira	Blue Marlins	31.54	199904554	32.02
2.	Lauren van IJl	WVZ	31.72	200001064	32.70
3.	Tatiana Vanegas	SwimGym	36.55	199706650	36.23

Masters 30+, Dames

1.	Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	43.88	199102442	44.00
----	----------------------	----------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	34.09	198801820	34.88
2.	Didem Tezerten	SwimGym	36.95	198907616	38.71
3.	Héloïse Mignot	SwimGym	49.47	198807048	49.45

Masters 40+, Dames

1.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	38.04	198503416	39.42
----	--------------------	-------------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Jessica Venema	GZC DONK	37.16	197901526	38.04
----	----------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

DIS	Nathasja Konijn	GZC DONK	44.37	197100992	
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).					

Masters 60+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	43.32	196500180	40.22
----	---------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

AFGEM	Trui Knijnenburg	DES	47.00	195800266	
-------	------------------	-----	-------	-----------	--

Masters 70+, Dames

AFGEM	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:06.60	195100044	
-------	------------------------	----------------	---------	-----------	--

Masters 75+, Dames

1.	Conny Boer-Buys	ZVVS	45.68	195000006	45.15
Nederlands Masters Record.					

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 6
30-3-2025 - 13:40

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Thomas Vastenhout	ZPCH	52.33	200204545		25.00	53.44
2.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:01.75	200204979		29.84	1:02.64
3.	Max Grimberg	SPONS	1:16.69	200105623		37.63	1:18.64
Masters 25+, Heren							
1.	Pedro Luiz Cristovao	SwimGym	58.00	199605961		26.96	57.14
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:02.46	199903313		28.83	1:00.25
3.	Jordy van Oel	WVZ	56.78	199802003		28.62	1:00.40
4.	Wesley van der Luit	Sassenheim	1:00.61	199701895		29.55	1:00.79
5.	Willem Kleinendorst	DES	1:06.42	199602443		29.28	1:02.77
6.	Auke Sijperda	AZC	1:01.74	199905115		29.43	1:03.09
7.	Sven Dubbeld	De Schoteijl	1:03.12	199601141		30.32	1:04.04
8.	Arthur Lale-Demoz	Niemo Barracuda	1:06.58	199705767		31.23	1:05.52
9.	Ids de Klerk	Niemo Barracuda	1:05.41	199803237		31.66	1:08.40
10.	Marten Steketee	SPONS	1:17.22	200005869		37.18	1:18.06
NG	Niels Wiersema	SPONS	57.29	199703221			
Masters 30+, Heren							
1.	Oliver Wyeth	SwimGym	55.50	199506397		25.74	54.12
2.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	1:00.99	199205841		28.55	1:00.65
3.	Melle de Groot	SPONS	1:00.50	199107877		29.26	1:01.07
4.	Patrick Brouwer	AZC	59.91	199303715		29.21	1:01.98
5.	Jeroen Matthijssen	AZC	57.71	199103751		27.69	1:02.12
6.	Orfeas Protosaltis	Upstream Amsterdam	1:05.00	199107883		30.48	1:06.90
Masters 35+, Heren							
1.	Bram Piederiet	ZVVS	1:01.04	199007757		29.27	1:01.29
2.	Cameron Watson	SwimGym	1:02.50	199007763		30.60	1:03.71
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	1:05.00	198702737		29.42	1:04.29
4.	Nick Breukelman	SwimGym	1:04.63	199007773		30.61	1:04.29
5.	Chuchu Yu	SwimGym	1:12.32	198806339		36.96	1:14.87
6.	William Dauchy	Feijenoord Albion	1:21.97	198705451		39.11	1:23.18
Masters 40+, Heren							
1.	Mark Tang	WVZ	57.00	198102647		27.31	58.11
2.	I. García Rodríguez	ACZ	1:05.00	198504015		29.44	1:03.29
3.	Yury Trofimov	SwimGym	1:10.90	198403407		30.76	1:04.74
Masters 45+, Heren							
1.	Markus van Rest	WVZ	1:06.98	197701197		32.35	1:08.58
2.	Bogdan Androne	Sassenheim	1:07.22	197701783		32.22	1:08.61
AFGEM	Patrick Groenendijk	ZVVS	1:16.33	197902137			
Masters 50+, Heren							
1.	Jack Gnodde	SwimGym	1:10.00	197501585		31.01	1:04.74
2.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	1:08.42	197200889		33.96	1:12.32
3.	Alberto Randazzo	DES	1:14.81	197101757		36.68	1:15.65
4.	Jeroen Kraaijeveld	HHZV Plons	1:08.58	197301257		37.14	1:17.50
5.	Francesco Campione	ZVVS	1:18.99	197501581		40.55	1:29.06

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	1:03.39	196600249	1:04.35	29.82	1:04.35
2.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	1:03.33	196801709	1:05.05	30.94	1:05.05
3.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	1:10.25	196801475	1:10.18	33.45	1:10.18
4.	Teus Krijgsman	ACZ	1:11.81	196600431	1:11.69	32.52	1:11.69
5.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	1:22.59	196801335	1:21.95	38.11	1:21.95
6.	Ruud Leenhoven	SwimGym	1:22.89	196801729	1:23.06	39.64	1:23.06
AFGEM	Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	1:24.16	196701807			

Masters 60+, Heren

1.	Henri Michels	De Amstel	1:06.16	196501587	1:07.01	32.41	1:07.01
2.	Marcel van Lochem	Blue Marlins	1:12.00	196500581	1:09.61	32.67	1:09.61
3.	Ronald Grove	Triton	1:08.20	196100161	1:12.02	34.05	1:12.02
4.	Fons van Kesteren	SwimGym	1:12.26	196301479	1:15.65	36.75	1:15.65
5.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886	1:15.35	196501605	1:17.83	37.19	1:17.83
6.	Pierre de Groot	GZC DONK	1:15.05	196401431	1:20.25	39.03	1:20.25
NG	Jano Hogebrug	De Watervogels	1:30.66	196401477			

Masters 65+, Heren

1.	Richard Broer	HHZV Plons	1:10.36	195900077	1:11.47	33.98	1:11.47
2.	James Norman	HHZV Plons	1:17.07	196001029	1:21.34	38.57	1:21.34
3.	Peter Coffeng	GZC DONK	1:20.06	195700063	1:25.38	40.13	1:25.38

Masters 70+, Heren

1.	Ron van der Zande	AZC	1:18.85	195500307	1:20.94	37.64	1:20.94
----	-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

AFGEM	Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	1:55.64	194800159			
-------	-----------------	----------------	---------	-----------	--	--	--

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	1:30.34	194200065	1:33.86	43.46	1:33.86
----	------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Amber Hesper	Niemo Barracuda	59.22	200202188	58.97	28.29	58.97
2.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	1:00.09	200501528	1:00.06	28.59	1:00.06
3.	Robin Pienaar	Niemo Barracuda	59.99	200102236	1:01.08	28.90	1:01.08
4.	Margaréta Csóti	SPONS	1:03.99	200505484	1:07.55	31.90	1:07.55
5.	Charlotte van der Leije	De Gooye	1:14.00	200303690	1:11.21	34.76	1:11.21
6.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	1:09.80	200104186	1:11.30	34.20	1:11.30
7.	Zoë van der Reijden	LinK	1:15.47	200505296	1:20.17	38.11	1:20.17

Masters 25+, Dames

1.	Mirelle de Kort	Neptunus'58	1:03.97	200005546	1:04.82	31.03	1:04.82
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	1:14.00	200005806	1:12.15	35.76	1:12.15

Masters 30+, Dames

1.	Manon van Strien	WVZ	1:05.00	199400770	1:05.05	30.93	1:05.05
2.	Erika Nyström	HHZV Plons	1:06.99	199407592	1:08.92	33.39	1:08.92
3.	Janneke van de Poele	De Duck	1:17.76	199301128	1:13.90	34.58	1:13.90
4.	J. van den Beukel	Niemo Barracuda	1:10.48	199100238	1:19.81	36.46	1:19.81
5.	Charlotte Verdel	ZPCH	1:35.00	199308036	1:42.69	46.16	1:42.69
NG	Dorien Pastoors	Blue Marlins	1:16.47	199404598			

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Linda van Klei	GZC DONK	1:06.49	198802088	1:08.92	32.39	1:08.92
2.	Sandra van der Ende	WVZ	1:15.00	198701132	1:11.30	33.97	1:11.30
3.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	1:12.69	198900350	1:12.92	34.62	1:12.92
4.	Christa van Dijk	GZC DONK	1:15.33	198706224	1:14.06	35.41	1:14.06
5.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	1:23.64	198605360	1:25.20	41.45	1:25.20

Masters 40+, Dames

1.	Marianne de Bruin	Sassenheim	1:10.11	198400448	1:12.87	35.12	1:12.87
2.	Stefanie Kohl	DES	1:18.68	198403596	1:17.78	36.43	1:17.78
3.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:24.17	198202560	1:25.42	41.96	1:25.42

Masters 45+, Dames

1.	Steffi Meinhold	DES	1:10.62	198001542	1:15.55	35.86	1:15.55
2.	Rinske de Visser	DES	1:40.00	197701294	1:33.53	42.77	1:33.53

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	AZL	1:11.50	197301004	1:13.02	35.27	1:13.02
2.	Y. van Nobelen - Kampsc	Sassenheim	1:16.75	197200316	1:18.06	37.45	1:18.06

Masters 55+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	1:16.53	196901036	1:17.64	36.47	1:17.64
2.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	1:17.66	196700748	1:19.69	37.97	1:19.69
3.	S. Daamen-Posma	AZC	1:21.06	196800854	1:23.61	40.38	1:23.61
4.	Annette Spies	LinK	1:23.00	197001110	1:24.71	40.80	1:24.71
5.	Inge Deutz	ZVVS	1:27.54	196600726	1:34.14	44.97	1:34.14
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:28.09	196800742			

Masters 60+, Dames

1.	Monique Munnik	AZC	1:22.00	196200328	1:25.06	39.46	1:25.06
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	1:26.08	196000014	1:30.16	44.23	1:30.16
----	-------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:48.10	195200048	1:45.39	50.37	1:45.39
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:57.44	195200058	2:06.03	59.42	2:06.03
3.	Ida de Rooij	Feijenoord Albion	1:55.00	195300080	2:10.24	57.08	2:10.24

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	1:56.51	193800004	2:01.67	55.79	2:01.67
----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 7
30-3-2025 - 14:00

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
120+, Gemengd				
1.	SwimGym	5:24.12	5:44.50	
	Didem Tezerten	89	41.90	1:26.63
	Harald Meijer	89		Leontine Loeber
				Nick Breukelman
			77	90

160+, Gemengd

DIS	HHZV Plons	HHZV Plons	6:01.37	
	AO - Niet gerechtigd gestart.			
	James Norman, Alexander Sophocleous, Steven Prins, Erika Nyström			

Programmanr. 8
30-3-2025 - 14:05

50m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 25+, Heren					
1.	Jasper van den Broek	De Watervogels	29.05	199903313	28.26
2.	Willem Kleinendorst	DES	31.82	199602443	32.66
3.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	32.79	199804791	33.14
4.	Sven Dubbeld	De Schotejil	35.11	199601141	35.28
5.	Marten Steketee	SPONS	39.67	200005869	36.21
6.	Ardy Zwanenburg	AZC	37.98	199902061	37.93
7.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	42.02	199605217	42.71
			S14		203

Masters 30+, Heren

1.	Nick Sijmons	De Amstel	26.30	199500491	26.25
2.	Jaime Santiago Patterson	ZVL-1886	37.52	199406797	33.08
3.	Jeroen Matthijssen	AZC	28.01	199103751	33.27
4.	Orfeas Protopsaltis	Upstream Amsterdam	35.00	199107883	33.93
5.	Elhassan Ibrahim	SwimGym	50.00	199307469	40.42

Masters 35+, Heren

1.	Cameron Watson	SwimGym	36.00	199007763	34.23
2.	Nick Breukelman	SwimGym	37.00	199007773	36.18
3.	Chuchu Yu	SwimGym	39.85	198806339	40.24

Masters 40+, Heren

1.	Grzegorz Kasprzyk	ZVVS	30.56	198303163	30.80
2.	Ricardo van Dam	AZC	31.43	198503965	32.50
3.	Yury Trofimov	SwimGym	36.00	198403407	37.44
4.	Frans Kooijman	Poseidon'56	39.00	198303185	41.83

Masters 45+, Heren

1.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	30.00	198002505	29.29
2.	Marco Horneman	Niemo Barracuda	37.21	198000623	35.45
3.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	34.81	197601665	36.21
4.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	39.26	198002315	43.97

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	37.50
2.	Jeroen Kraaijeveld	HHZV Plons	34.09	197301257	43.66

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 8, 50m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	32.85	196801709	33.68
2.	Rene Eggen	HHZV Plons	40.70	196601701	40.68
3.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	41.44	196801335	43.37
4.	Erik Draaijer	GLS Ketelbinkie	43.26	196801661	44.41
5.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	49.86	196901897	49.19
DIS	Teus Krijgsman	ACZ	34.92	196600431	

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Masters 60+, Heren

1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	35.96	196501027	37.67
2.	Fons van Kesteren	SwimGym	36.74	196301479	39.18

Masters 65+, Heren

NG.ZA	James Norman	HHZV Plons	40.12	196001029	
-------	--------------	------------	-------	-----------	--

Masters 75+, Heren

1.	Piet Schop	De Bevelanders	44.18	195000109	43.72
----	------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Karlijn Offeringa	ZVVS	27.69	200503292	27.76
2.	Amber Hesper	Niemo Barracuda	30.16	200202188	30.96
3.	Charlotte van der Leije	De Gooye	35.57	200303690	36.61
4.	Serena den Tuinder	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	35.31	200303552	36.87
5.	Nienke de Keijzer	De Gooye	37.59	200404216	37.17

Masters 25+, Dames

1.	Alisha Vieira	Blue Marlins	29.84	199904554	30.96 FJ 1
2.	Lauren van IJl	WVZ	30.39	200001064	30.96 FJ 3
3.	Selina Janssen	Neptunus'58	31.33	199905974	31.81
4.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	33.16	199903384	33.32
5.	Nella Diepeveen	SwimGym	34.97	199801520	34.64
6.	Tamara van den Brink	Niemo Barracuda	37.16	199804182	37.51
NG	Cynthia van Veen	ZVL-1886	37.95	199606736	

Masters 30+, Dames

1.	Giulia Rolloos	Niemo Barracuda	32.99	199500946	33.75
2.	Erika Nyström	HHZV Plons	32.60	199407592	34.80
3.	Francis van der Perk	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	47.53	199102442	49.00

Masters 35+, Dames

1.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	43.84	198605360	44.69
2.	Héloïse Mignot	SwimGym	49.55	198807048	49.92
NG	Desiree Groot	SwimGym	38.52	198601310	

Masters 40+, Dames

1.	Marianne de Bruin	Sassenheim	37.67	198400448	38.21
----	-------------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.70	197900912	35.11
2.	Leontine Loeber	SwimGym	38.50	197701010	42.51
3.	Rinske de Visser	DES	54.00	197701294	46.57

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 8, 50m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Y. van Nobelen - KampschreuSassenheim	38.21	197200316	39.82
----	---------------------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	40.54	196901036	41.53
2.	Sandra Daamen-Posma	AZC	45.37	196800854	49.92

Masters 60+, Dames

1.	Marjan Remmits-de Lange	ZPC AMERSFOORT	34.33	196300518	35.19
2.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	37.59	196500180	37.80
3.	Margriet Grove-Lingeman	Triton	39.72	196200080	39.16

Programmanr. 9
30-3-2025 - 14:15

100m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Heren							
1.	Gjalt Oedzes	De Watervogels	1:13.94	200204979	1:15.52	35.15	1:15.52
2.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	1:21.46	200503537	1:23.83	4:04.44	1:23.83
3.	Max Grimberg	SPONS	1:34.60	200105623	1:34.27	42.53	1:34.27
Masters 25+, Heren							
1.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	1:17.16	199702475	1:18.74	36.52	1:18.74
2.	Auke Sijperda	AZC	1:29.80	199905115	1:26.88	39.70	1:26.88
3.	Arthur Lale-Demoz	Niemo Barracuda	1:28.89	199705767	1:28.78	40.72	1:28.78
AFGEM	Jim van Vliet	SCOM	1:19.36	200004265			
Masters 30+, Heren							
1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	1:06.20	199403067	1:06.44	30.32	1:06.44
2.	D. Castillo Montoya	ZVL-1886	1:11.17	199406779	1:11.58	33.54	1:11.58
3.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	1:15.91	199205841	1:14.91	35.27	1:14.91
4.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	1:15.51	199307445	1:15.09	34.96	1:15.09
5.	Arthur Crocquevielle	SwimGym	1:30.47	199506387	1:25.39	40.48	1:25.39
6.	Brian Stigter	ZVVS	1:42.84	199107865	1:30.97	42.06	1:30.97
NG.ZA	Alessio Cataldo	ZVL-1886	1:20.00	199307455			
Masters 35+, Heren							
1.	Harald Meijer	SwimGym	1:27.09	198906883	1:26.53	41.53	1:26.53
2.	William Dauchy	Feijenoord Albion	1:50.00	198705451	1:40.06	46.47	1:40.06
Masters 40+, Heren							
1.	Ricardo van Dam	AZC	1:14.36	198503965	1:15.17	36.62	1:15.17
2.	Viktor Reijns	De Watervogels	1:16.84	198401865	1:18.40	36.38	1:18.40
3.	Benoit Gasner	DES	1:18.90	198102645	1:20.05	38.09	1:20.05
4.	I. García Rodríguez	ACZ	1:21.25	198504015	1:20.67	37.85	1:20.67
Masters 45+, Heren							
1.	Bogdan Androne	Sassenheim	1:19.14	197701783	1:20.19	37.69	1:20.19
2.	Arjan Buijsse	Sassenheim	1:21.68	197901767	1:20.67	37.73	1:20.67

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbowest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 9, 100m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	Rob van de Ven	Neptunus'58	1:23.88	197101695	1:23.22	39.00	1:23.22
2.	Alberto Randazzo	DES	1:26.14	197101757	1:29.49	42.24	1:29.49

Masters 55+, Heren

1.	Frank van Nobelen	Sassenheim	1:26.78	196900753	1:29.38	42.49	1:29.38
2.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:32.38	196801529	1:38.51	46.06	1:38.51
3.	Ruud Leenhoven	SwimGym	1:42.37	196801729	1:43.33	47.33	1:43.33
4.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	1:59.85	196801717	2:00.25	55.96	2:00.25

Masters 60+, Heren

1.	Marcel van Lochem	Blue Marlins	1:30.00	196500581	1:29.50	41.62	1:29.50
2.	Pierre de Groot	GZC DONK	1:36.45	196401431	1:40.11	47.70	1:40.11
3.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886	1:37.00	196501605	1:45.72	50.63	1:45.72

Masters 20+, Dames

1.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	1:14.70	200501528	1:16.63	36.04	1:16.63
2.	Alexandra Marlow	SwimGym	1:22.00	200106412	1:21.80	37.69	1:21.80
3.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	1:26.67	200401522	1:29.49	41.01	1:29.49

Masters 25+, Dames

1.	Sophie van der Leije	De Gooye	1:40.00	200005806	1:39.90	49.09	1:39.90
2.	Elisa Bandstra	Feijenoord Albion	1:50.00	199706680	1:57.59	53.99	1:57.59

Masters 30+, Dames

1.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	1:24.11	199305334	1:24.41	39.78	1:24.41
2.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1:23.27	199204954	1:25.31	38.75	1:25.31
3.	Janneke van de Poele	De Duck	1:35.00	199301128	1:28.12	41.09	1:28.12
4.	Charlotte Verdel	ZPCH	1:44.16	199308036	1:44.83	49.67	1:44.83
NG	Dorien Pastoors	Blue Marlins	1:40.30	199404598			

Masters 35+, Dames

1.	Rianne Hofland	Sassenheim	1:26.12	198801820	1:27.22	41.37	1:27.22
2.	Linda van Klei	GZC DONK	1:24.83	198802088	1:27.87	41.33	1:27.87
3.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	1:25.27	198900350	1:28.32	41.32	1:28.32
4.	Christa van Dijk	GZC DONK	1:34.59	198706224	1:39.90	46.24	1:39.90

Masters 40+, Dames

1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:49.66	198202560	1:49.83	52.28	1:49.83
----	---------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	J. van den Eijnden	SwimGym	1:47.84	197701276	1:44.90	48.56	1:44.90
2.	Rinske de Visser	DES	2:00.00	197701294	2:01.87	57.30	2:01.87

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	AZL	1:26.07	197301004	1:27.22	41.48	1:27.22
2.	Nathasja Konijn	GZC DONK	1:48.21	197100992	1:47.17	50.74	1:47.17

Masters 55+, Dames

1.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	1:41.76	196800928	1:44.80	47.78	1:44.80
2.	Annette Spies	Link	1:51.92	197001110	1:55.88	53.76	1:55.88

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbowest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 9, 100m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Anita Steijger	WVZ	1:41.42	196500628	1:44.38	49.66	1:44.38
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	1:48.44	196000014	1:53.54	54.36	1:53.54
----	-------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	2:05.80	195200048	2:07.75	1:00.50	2:07.75
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:10.18	195200058	2:22.11	1:07.98	2:22.11

Programmanr. 10
30-3-2025 - 14:30

50m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Nicolas Zanoli	SPONS	29.20	200500029	28.21
2.	Jordi Leunisse	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	30.45	200205147	29.69

Masters 25+, Heren

1.	Pedro Luiz Cristovao	SwimGym	26.30	199605961	25.46
2.	Sven Dubbeld	De Schotejil	28.54	199601141	29.37
3.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	30.60	199804791	30.85
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	29.48	199902061	31.02
5.	Marten Steketee	SPONS	33.67	200005869	32.49
6.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	31.54	199605217	34.68

S14

312

Masters 30+, Heren

1.	Timo Dinkelberg	Feijenoord Albion	24.23	199300773	25.07
2.	Melle de Groot	SPONS	27.30	199107877	27.80
3.	Patrick Brouwer	AZC	27.73	199303715	27.96
4.	Elhassan Ibrahim	SwimGym	40.00	199307469	33.83
NG	Alessio Cataldo	ZVL-1886	33.01	199307455	

Masters 35+, Heren

1.	Cameron Watson	SwimGym	28.47	199007763	28.10
2.	Bram Piederiet	ZVVS	27.51	199007757	28.55
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	28.22	198702737	28.71
4.	William Dauchy	Feijenoord Albion	34.36	198705451	36.30

Masters 40+, Heren

1.	Yury Trofimov	SwimGym	31.28	198403407	29.44
2.	Frans Kooijman	Poseidon'56	33.00	198303185	34.58

Masters 45+, Heren

1.	Christopher Cardenas	Upstream Amsterdam	28.50	198002505	27.37
2.	Fons van Rijn	De Watervogels	31.00	197701759	31.17
3.	Alfonso Verkerk	Blue Marlins	30.63	197601665	32.31
4.	Stephan Blenk	ZVVS	36.39	197701773	35.18
DIS	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	33.22	197902109	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Patrick Groenendijk	ZVVS	32.88	197902137
-------	---------------------	------	-------	-----------

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 10, 50m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Jack Gnodde	SwimGym	32.00	197501585	28.83
2.	Francois Boudreault	HHZV Plons	29.51	197401155	29.79
3.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	30.88	197200889	32.38
4.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.66	197101793	32.57
5.	Jeroen Kraaijeveld	HHZV Plons	30.37	197301257	35.75
6.	Francesco Campione	ZVVS	37.91	197501581	38.02
7.	Arnjo Zeegers	ZVVS	50.92	197501579	47.31

Masters 55+, Heren

1.	Sandro Glasius	ZZ&PC De Devel	27.95	196600249	27.96
2.	Teus Krijgsman	ACZ	30.83	196600431	30.64
3.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	31.30	196801475	30.92
4.	Rene Eggen	HHZV Plons	34.54	196601701	34.02
5.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.56	196801529	34.64
6.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	35.69	196901897	35.16
7.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	36.33	196801335	37.18
8.	Hugo van den Beld	HHZV Plons	54.03	196801717	48.93

Masters 60+, Heren

1.	Arthur van Strien	WVZ	32.02	196301401	29.56
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	33.00	196501027	32.20
3.	Oskar Jansen	Feijenoord Albion	36.24	196201293	37.92
NG	Erik Saan	De Duck	29.44	196500769	
NG	Jano Hogebrug	De Watervogels	41.95	196401477	

Masters 65+, Heren

1.	Richard Broer	HHZV Plons	31.00	195900077	31.64
2.	Peter Coffeng	GZC DONK	34.80	195700063	35.63

Masters 70+, Heren

1.	Ron van der Zande	AZC	33.74	195500307	34.81
----	-------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Piet Schop	De Bevelanders	38.60	195000109	39.29
----	------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Robin Pienaar	Niemo Barracuda	27.52	200102236	28.16
2.	Margaréta Csóti	SPONS	30.64	200505484	29.97
3.	Berinda van Dijk	Blue Marlins	32.05	200104186	31.85
4.	Charlotte van der Leije	De Gooye	31.94	200303690	32.51
5.	Serena den Tuinder	Hoeksche Waard (SGHW) (SG)	32.30	200303552	33.67
6.	Nienke de Keijzer	De Gooye	33.69	200404216	33.84
7.	Zoë van der Reijden	LinK	33.72	200505296	36.87
NG	Valerie Bakker	ZVL-1886	31.96	200103672	

Masters 25+, Dames

1.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins	26.24	199902234	26.51
2.	Selina Janssen	Neptunus'58	29.82	199905974	29.79
3.	Nella Diepeveen	SwimGym	31.61	199801520	31.60

Masters 30+, Dames

1.	Erika Nyström	HHZV Plons	29.52	199407592	30.74
2.	Sonia Pischedda	SwimGym	38.00	199507102	34.81
3.	Annemarie Van der Knijff	DES	35.84	199405378	34.95
4.	Jacoline van den Beukel	Niemo Barracuda	31.68	199100238	35.79
NG	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	35.75	199405444	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 10, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Sandra van der Ende	WVZ	32.13	198701132	31.21
2.	Didem Tezerten	SwimGym	31.00	198907616	34.81
3.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	36.59	198605360	37.86
4.	Héloïse Mignot	SwimGym	40.97	198807048	41.33
NG	Desiree Groot	SwimGym	33.22	198601310	

Masters 40+, Dames

1.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	31.26	198503416	32.00
2.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	38.22	198202560	39.62
NG	Mel Augustinus	HHZV Plons	55.11	198202556	

Masters 45+, Dames

1.	Maaïke van den Brand	WVZ	29.84	198000154	28.84
2.	Joanne van den Eijnden	SwimGym	48.54	197701276	46.67

Masters 55+, Dames

1.	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	30.05	196900192	30.62
2.	Helena Mels	ZVVS	33.92	196901036	33.69
3.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	34.28	196700748	34.82
4.	Pauline Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	41.58	197001032	38.97
5.	Inge Deutz	ZVVS	39.77	196600726	41.69

Masters 60+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	32.93	196500180	33.92
2.	Monique Munnik	AZC	35.28	196200328	38.91

Masters 65+, Dames

AFGEM	Trui Knijnenburg	DES	42.00	195800266	
-------	------------------	-----	-------	-----------	--

Masters 70+, Dames

1.	Ida de Rooij	Feijenoord Albion	56.00	195300080	57.49
AFGEM	N. van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	1:10.04	195100044	

Programmanr. 11	1500m vrije slag	20 - 94 jaar
30-3-2025 - 14:40	Serie 1 en 2 samen. Serie 3 en 4 samen.	Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Heren

1.	Mike van Huizen	Hoeksche Waard (SGHW) (S20:33.63	200300891	20:01.30
50m:	33.03	450m:	850m:	1250m:
100m:	1:10.62	37.59	500m:	900m:
150m:			550m:	950m:
200m:	2:29.62		600m:	1000m:
250m:			650m:	1050m:
300m:			700m:	1100m:
350m:			750m:	1150m:
400m:	5:11.57		800m:	1200m:
		10:44.76		
2.	Jordi Leunisse	Hoeksche Waard (SGHW) (S21:00.00	200205147	21:48.76
50m:	35.59	35.59	450m:	850m:
100m:	1:16.41	40.82	500m:	900m:
150m:			550m:	950m:
200m:	2:42.39		600m:	1000m:
250m:			650m:	1050m:
300m:			700m:	1100m:
350m:			750m:	1150m:
400m:	5:39.54		800m:	1200m:
		11:33.08		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Heren, 1500m vrije slag, Masters 20+

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
3.	Max Grimberg	SPONS		23:00.00	200105623	26:06.80	
	50m:	42.30	42.30	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:30.27	47.97	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:12.54		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	26:06.80
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:42.13		800m:	1200m:		
			13:48.97				

Masters 25+, Heren

1.	David Kievit	De Schoteijl		18:37.70	199900325	18:47.86	
	50m:	31.34	31.34	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:06.17	34.83	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:19.35		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	18:47.86
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	4:51.32		800m:	1200m:		
			9:57.11				
2.	Tenzin Tieman	Old Dutch		17:45.41	200005549	19:07.26	
	50m:	31.82	31.82	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:06.95	35.13	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:19.81		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:07.26
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	4:49.55		800m:	1200m:		
			9:59.46				
3.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars		19:24.99	199900291	19:48.97	
	50m:	33.97	33.97	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:12.58	38.61	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:32.07		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:48.97
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:10.63		800m:	1200m:		
			10:29.90				
4.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars		21:51.26	199702475	20:57.77	
	50m:	32.63	32.63	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:09.46	36.83	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:25.34		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:57.77
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:05.82		800m:	1200m:		
			10:46.13				

NG.ZA Wesley van der Luit Sassenheim 19:13.41 199701895

Masters 30+, Heren

1.	Jeroen Matthijssen	AZC		20:06.00	199103751	19:44.67	
	50m:	31.67	31.67	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:08.08	36.41	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:24.58		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:44.67
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:02.23		800m:	1200m:		
			10:23.70				
2.	Jeffrey van 't Schip	AZC		20:10.00	199102035	19:57.56	
	50m:	34.50	34.50	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:11.57	37.07	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:28.74		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:57.56
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:09.00		800m:	1200m:		
			10:36.42				

Masters 40+, Heren

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Heren, 1500m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Dirk-Jan Peeren	AZC		25:00.00	198102607	25:12.81	
	50m:	39.29	39.29	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:25.87	46.58	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:05.30		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	25:12.81
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:32.13		800m:	1200m:		
2.	Robert van Egmond	AZC		25:00.00	198202741	26:35.70	
	50m:	39.73	39.73	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:29.34	49.61	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:15.54		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	26:35.70
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	6:50.65		800m:	1200m:		

Masters 45+, Heren

1.	Martijn Butter	OEZA		17:47.73	197900231	17:47.37	
	Nederlands Masters Record.						
	50m:	32.71	32.71	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:07.83	35.12	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:18.37		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	17:47.37
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	4:41.31		800m:	1200m:		
				9:26.32			
2.	Mark Hensen	Niemo Barracuda		18:31.13	197900497	18:41.90	
	50m:	32.71	32.71	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:09.69	36.98	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:24.63		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	18:41.90
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	4:55.30		800m:	1200m:		
				9:56.14			

NG Rene van Hoorn ZVVS 20:21.19 197601747

Masters 50+, Heren

1.	Peter van der Zande	Old Dutch		28:00.00	197301621	27:57.94	
	50m:	49.13	49.13	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:44.72	55.59	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	3:37.15		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	27:57.94
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	7:21.13		800m:	1200m:		

Masters 60+, Heren

1.	Menno Lomans	PSV		21:57.74	196101071	22:17.47	
	50m:	37.72	37.72	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:20.21	42.49	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:49.50		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	22:17.47
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:49.22		800m:	1200m:		
2.	Ronald Grove	Triton		22:25.00	196100161	23:23.31	
	50m:	39.19	39.19	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:23.33	44.14	500m:	900m:	1300m:	
	150m:			550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:54.59		600m:	1000m:	1400m:	
	250m:			650m:	1050m:	1450m:	
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	23:23.31
	350m:			750m:	1150m:		
	400m:	5:59.09		800m:	1200m:		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Heren, 1500m vrije slag, Masters 60+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG	Jano Hogebrug	De Watervogels	30:00.00	196401477	

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	22:57.57	195600413	23:25.47
	50m: 38.93	38.93	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:22.81	43.88	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:54.58		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:25.47
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:00.61		800m: 12:20.86	1200m:	
2.	Wim de Lange	AZC	25:00.00	195800533	24:16.80
	50m: 41.95	41.95	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:28.54	46.59	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:03.60		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:16.80
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:13.29		800m: 12:42.13	1200m:	
3.	André Pantekoek	PSV	32:00.00	195800321	29:31.41
	50m: 48.61	48.61	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:45.54	56.93	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:42.32		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 29:31.41
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 7:35.80		800m: 15:31.33	1200m:	

Masters 70+, Heren

AFGEM	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	29:00.00	195100085	
-------	-----------	-------------------------	----------	-----------	--

Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	29:18.23	194500135	27:59.16
	<i>Nederlands Masters Record.</i>				
	50m: 48.36	48.36	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:42.54	54.18	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:34.86		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 27:59.16
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 7:20.04		800m: 14:54.08	1200m:	
2.	Geza Kaltenecker	AZC	29:18.23	194200065	30:30.89
	50m: 53.11	53.11	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:53.22	1:00.11	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:54.45		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 30:30.89
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 7:59.46		800m: 16:17.62	1200m:	

Masters 25+, Dames

1.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	20:22.24	199903384	20:23.50
	50m: 34.71	34.71	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:12.96	38.25	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:32.58		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:23.50
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:14.62		800m: 10:45.79	1200m:	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Masters 25+

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
2.	Mirelle de Kort	Neptunus'58		21:00.00	200005546	21:07.97	
	50m: 36.35	36.35	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:16.74	40.39	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:39.52		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 21:07.97	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:28.23		800m: 11:10.47		1200m:		
3.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars		21:53.31	199801614	23:34.50	
	50m: 36.64	36.64	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:18.33	41.69	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:47.49		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 23:34.50	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:53.51		800m: 12:16.92		1200m:		

Masters 40+, Dames

1.	Stefanie Kohl	DES		22:30.00	198403596	22:50.23	
	50m: 38.44	38.44	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:22.14	43.70	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:54.73		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 22:50.23	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 6:00.58		800m: 12:09.48		1200m:		

Masters 45+, Dames

1.	Steffi Meinhold	DES		19:35.45	198001542	19:35.64	
	50m: 34.95	34.95	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:13.87	38.92	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:33.02		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 19:35.64	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:12.42		800m: 10:26.26		1200m:		
2.	Chantal Verhoeff	Old Dutch		21:54.00	197900912	22:01.11	
	50m: 37.88	37.88	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:20.57	42.69	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:40.35		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 22:01.11	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:44.16		800m: 11:36.96		1200m:		
3.	Jessica Venema	GZC DONK		21:54.60	197901526	22:38.60	
	50m: 36.89	36.89	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:17.66	40.77	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:43.07		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 22:38.60	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:41.70		800m: 11:50.61		1200m:		
4.	Louise Schets	DES		24:00.00	197901580	23:42.41	
	50m: 40.65	40.65	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:28.19	47.54	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 3:05.95		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 23:42.41	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 6:17.55		800m: 12:38.15		1200m:		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

ROM 4
Alphen aan de Rijn, 30-03-2025.

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Masters 45+

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
5.	Ilonka van der Meer	LinK		24:28.74	197601168	25:07.67	
	50m: 43.65	43.65	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:31.93	48.28	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 3:11.14		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 25:07.67	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 6:34.19		800m: 13:20.56		1200m:		

Masters 50+, Dames

1.	Carla Geurts	PSV		18:30.00	197100178	18:55.30	
	50m: 33.49	33.49	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:10.50	37.01	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:25.61		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 18:55.30	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 4:57.01		800m: 10:01.53		1200m:		
2.	Liselotte Joling	PSV		18:53.11	197500268	19:37.84	
	50m: 35.05	35.05	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:13.91	38.86	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:32.28		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 19:37.84	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:07.54		800m: 10:24.56		1200m:		
3.	Grith Sigsgaard	Zwemlust- den Hommel		19:04.39	197200772	19:50.50	
	50m: 34.21	34.21	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:13.08	38.87	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 2:32.26		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 19:50.50	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 5:10.51		800m: 10:29.76		1200m:		

Masters 55+, Dames

DIS	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	21:19.27	197000652
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.				

Masters 60+, Dames

1.	Anita Steijger	WVZ		25:30.00	196500628	24:17.17	
	50m: 43.61	43.61	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:30.07	46.46	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 3:04.85		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 24:17.17	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 6:17.70		800m: 12:48.51		1200m:		
2.	Erica Muller	De Geul		27:10.95	196400412	27:36.21	
	50m: 48.04	48.04	450m:		850m:	1250m:	
	100m: 1:40.74	52.70	500m:		900m:	1300m:	
	150m:		550m:		950m:	1350m:	
	200m: 3:29.87		600m:		1000m:	1400m:	
	250m:		650m:		1050m:	1450m:	
	300m:		700m:		1100m:	1500m: 27:36.21	
	350m:		750m:		1150m:		
	400m: 7:09.74		800m: 14:33.89		1200m:		

Masters 85+, Dames

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2024-2025_4/

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Masters 85+

rang		naam		vereniging		intijd		tijd		RT
1.	Marie Smits		Old Dutch		36:29.82		193800004		37:17.44	
	50m:	59.88	59.88	450m:		850m:		1250m:		
	100m:	2:10.19	1:10.31	500m:		900m:		1300m:		
	150m:			550m:		950m:		1350m:		
	200m:	4:36.41		600m:		1000m:		1400m:		
	250m:			650m:		1050m:		1450m:		
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	37:17.44	
	350m:			750m:		1150m:				
	400m:	9:13.33		800m:	19:28.42	1200m:				

31-3-2025 6:41 - pagina 24